

# Kennsluáætlun

Veturinn 2020-2021

**Bekkur:** 8.-10.

**Námsgrein:** Leikir með litla bolta - val

**Fjöldi kennslustunda:** tvær kennslustundir á viku

**Kennari:** Hrafnhildur Sævarsdóttir

## Áfangalýsing

**Kennsluaðferðir:** Samvirkt nám, útlistunar kennsla og leikir. Leikjunum er ætlað að mæta hverjum nemanda þar sem hann er staddur og styðja hann í að auka færni sína í þeim.

**Námsmat:** Símat yfir allt val tímabilið. Mæting í íþróttafötum og virkni í tímum.

**Kennari áskilur sér rétt til að breyta kennsluáætlun án fyrirvara.**

Mæting	Geti nemandi ekki mætt í valið skal senda tölvupóst á íþróttakennara <a href="mailto:hrafnhs@sjalandsskoli.is">hrafnhs@sjalandsskoli.is</a>
Ábending um íþróttafatnað	Mikilvægt er að nemendur komi í íþróttafatnaði til skiptana í þessa tíma. Helst með handklæði svo þau geti skolað af sér svitann eftir tíma.

Mánuður	Viðfangsefni	Hæfniviðmið	Námsmat
Vika 1	Reglur Námsmat kynnt Farið í leiki með litla bolta engir aðrir leikir koma til greina.  Boltaklukk Brennó Sturtuskotbolti	<ul style="list-style-type: none"><li>Að nemendur þekki umgengnireglur.</li><li>Að nemendur hafi jákvæðni að leiðarljósi í samskiptum.</li><li>Að stuðla að góðum samskiptum milli nemenda, kennara og starfsfólks.</li><li>Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li><li>Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li><li>Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars.</li></ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 2	Eitingaleikur bolti = stikk Brennó, lítill völlur svo stór völlur Skotbolti ýmsar teg Eitingaleikur á línunum Dodgeball Skotbolti ½ völlur sparka ½ völlur kasta	<ul style="list-style-type: none"><li>Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li><li>Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li><li>Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li></ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 3	Tvö lið kasta bolta 10 sinnum =1 stig Kýló – kýla Sturtuskotbolti Brennó með hlauparenning Skotbolti ýmsar teg	<ul style="list-style-type: none"><li>Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li><li>Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li><li>Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li></ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma

Vika 4	Sót Liðaskotbolti Boltastríð Skotbolti ýmsar teg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li> <li>• Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li> <li>• Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li> </ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 5	Stórfiskaleikur með bolta Gryfjubolti Skotbolti ýmsar teg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li> <li>• Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li> <li>• Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li> </ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 6	Húsaleikur með boltum Sparkó og kýló Skotbolti ýmsar teg Þriggja bolta setu klukk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li> <li>• Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li> <li>• Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li> </ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 7	Litla brennó Grísinn í miðjunni Veiðimannaleikur Star wars	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li> <li>• Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li> <li>• Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li> </ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 8	Skotbolti ýmsar teg Frelsisstöng 10 sendingar Dodgeball	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li> <li>• Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li> <li>• Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li> </ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma
Vika 9	Brennó Kýló – kastó Kassaskotbolti Brave Hart	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Að nemendur taki virkan þátt í tímum.</li> <li>• Að nemendur njóti sín í leik og hollri hreyfingu.</li> <li>• Áhersla á að nemendur fari eftir settum reglum í leik og taki tillit til hvers annars</li> </ul>	Mæting Virkni Áhugi Framkoma